

人間ドックを受診されるみなさまへ

～ 血中脂質および脂肪酸の調査への参加と取りやめについて ～

日本において心血管病の患者さんは増加しており、高齢者では死亡原因の第一位になっています。心血管病の危険因子として、喫煙、高血圧、糖尿病、脂質異常症などが挙げられます。脂質の中では、LDL コレステロールに加え、リポプロテイン(a)も心血管病の危険因子とされていますが、日本人の値は情報が少なく、香川県住民の値はわかりません。

また、魚に多く含まれるエイコサペンタエン酸（EPA）やドコサヘキサエン酸（DHA）を多く摂ることが勧められており、食肉に多いアラキドン酸（AA）との比である EPA/AA 比が低いことは心血管病のリスクとされています。日本人の魚介類摂取量は年々低下していますが、心血管病のない一般の方の近年の EPA/AA 比の値は知られていません。

[研究名]

心血管疾患の既往ない一般集団における脂質プロファイルの検討

[研究責任者]

香川県立中央病院 循環器内科 土井 正行

[研究分担者]

香川県立中央病院 循環器内科 野坂 和正・岡田 知明・清山 浩介・岡 明宏
検診センター 蓮井 利実(医師)
検診センター 看護師

[研究の目的]

心筋梗塞や脳出血・脳梗塞などの心血管疾患の既往がない、一般の方の脂質等を調査し、心筋梗塞や狭心症の虚血性心疾患患者さんと比較することで、香川県において心血管疾患発症のリスクとなっているかを調査します。

[研究期間]

2022年7月25日臨床研究専門委員会承認後から2028年12月31日までです。

[研究の対象]

2022年8月以降に、当院で人間ドックを申し込まれた方を対象とします。

[研究の方法]

ドック受診に際して提出いただいたデータを個人の特定ができない状態に匿名化し、使用させていただきます。また、同意いただいた方には、人間ドックで行う採血検査にて、研究に使用される約 5ml も含めた血液を採取します。改めて針を刺すことはありません。

[個人情報の保護]

ドック受診時に提出いただいた情報を利用する際には、個人情報との照らし合わせが必要になることがあります。ただし、その情報は匿名化(誰のものであるか特定できないようにする)して取り扱いますので、個人情報が外部に漏れることはありません。

また、この研究の成果を学会などで発表したり、医学雑誌への投稿などを通じて公表することがあります。この

ような場合においても、参加いただいたみなさんの個人を特定される情報は含まれておりませんので、外部に漏れることは一切ありません。

[患者さんから得た情報]

本研究以外には一切使用しません。また、研究終了後 5 年間厳重に保存し、保存期間が過ぎたら、匿名化した状態で適切に破棄します。

[費用の負担]

血液検査費用は、循環器内科が負担します。みなさまの費用負担はありません。

[健康被害が発生した場合の補償]

通常診療で行っている採血を行うのみであり、健康被害が起こる可能性は極めて低いと考えています。万が一発生した場合の治療については、健康保険を用います。

[利益相反]

利害の衝突によって研究の透明性や信頼性が損なわれるような状況は生じません。

[自由意思による参加・拒否および撤回]

研究に参加するかどうかは参加者の自由意思によって決定されます。参加されなくても、一切不利益を受けることはありません。また、研究に参加された後でも、参加を取りやめることも可能ですので、いつでもお申し出ください。測定後に参加を取りやめられた場合は、データを研究目的として扱うことは致しません。

[案内方法]

検診約 1 か月前に、ドックに関する書類送付時に、「血中脂質および脂肪酸の調査への協力をお願い」を同封します。

[募集人数]

2,000 名 ※募集人員に達した場合、案内は同封されなくなります。ご了承ください。

今回、研究のために測定させていただいた血液検査結果については、後日ご自宅に郵送させていただきます。

EPA や DHA、AA の測定を行いますので、これらを含むお薬やサプリメントを内服されている方は参加いただけません。また、参加いただくことによる費用や謝礼は発生しません。

ぜひとも、ご協力をよろしくお願いいたします。協力いただける方は、ドック案内に同封しました『血中脂質および脂肪酸の調査への協力をお願い』に署名いただき、検診日当日にご持参いただきますようお願いいたします。

★本研究に関する問い合わせ先★

香川県立中央病院 循環器内科

研究責任者：土井 正行

研究実施者：岡田 知明

TEL：087-811-3333